



---

# KURSE UND VERANSTALTUNGEN IM ZISTERZIENSERKLOSTER STIEPEL 2025

---

# Vorwort

Wir freuen uns, Sie zu unseren neuen Kursangeboten begrüßen zu dürfen. Unsere Kurse wollen neben den praktischen Dingen, die man hier erlernen kann, Ihnen auch die Möglichkeit zu klösterlicher Einkehr und Besinnung geben.

Alle unsere Gäste sind herzlich eingeladen, an der Feier des Stundengebets und der Eucharistie teilzunehmen.

Gerne schenken wir Ihnen auch Zeit zum Zuhören, wenn Sie ein Gespräch suchen.

Viel Freude, wenn Sie an einem unserer Angebote teilnehmen, wünscht Ihnen

Ihr P. Maurus Zerb OCist, Prior

# Inhaltsverzeichnis

---

Kurs Ruhegebet	4
Ikonen Malkurs	5
Kurse in unserer Buchbinderei	6
„Crashkurs“ Liturgie	9
(Kl)Ostertage für Männer	10
Glaubensgespräche mit P. Prior Maurus	11
Einkehrtage in der Fastenzeit und im Advent 2025	12
Auditorium Kloster Stiepel	14
Anschrift und Anfahrt	15

# KURS RUHEGEBET



## Ruhegebet nach Johannes Cassian

### Kursleitung:

Angelika Teresa Oehlke

**Einübungskurs:** 26. – 29.06.2025

**Vertiefungskurs:** 05. – 07.12.2025

**Mehr Info unter:** [www.ruhegebet.com](http://www.ruhegebet.com)

Das Ruhegebet ist eine urchristliche Gebetsweise der Wüstenväter. Überliefert ist es vom Mönchsvater Johannes Cassian (360 – 435). Gerade in der Ruhelosigkeit unserer Zeit bietet diese Gebetsweise einen bewährten Weg zu innerer Ruhe und tiefer Erfahrung des Glaubens. Der Einführungskurs beinhaltet sowohl eine theoretische Hinführung wie eine praktische Anleitung zum Ruhegebet. Es gibt Tipps und Hilfestellungen wie das Ruhegebet zu Hause umgesetzt werden kann.

**Angelika Teresa Oehlke** ist eine erfahrene Leiterin der Ruhegebetskurse. Sie ist Benediktineroblatin der Abtei Mariendonk und Vorsitzende der Stiftung Ruhegebet.

Kosten für den Kurs inkl. Kursmaterialien: 60 €

Kosten für die Übernachtungen inkl. Vollpension: Einübungskurs:

165 € bzw. Vertiefungskurs: 110 €

Anmeldung per Mail an: [angelika.oehlke@t-online.de](mailto:angelika.oehlke@t-online.de)

# KURS IKONEN SCHREIBEN



## **Ikonen schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene**

### **Kursleitung:**

Maria Schünemann

**Mail:** [maria-ikonen@t-online.de](mailto:maria-ikonen@t-online.de)

**Tel:** 0151/17222777

**Wann:** 13. – 18.05.2025

Die Ikonografie ist ein Weg des Gebetes und der Meditation, den jeder gehen kann. Dieser Kurs richtet sich sowohl an interessierte Anfänger als auch an fortgeschrittene Ikonenmaler. In gesammelter Atmosphäre erlernen die Teilnehmer in kleinen Schritten das seit 2000 Jahren bestehende Handwerk des Ikonenschreibens. Damit ein aufbauendes Lernen gewährleistet ist, sind die ersten Motive vorgegeben. Geübte Ikonenschreiber können sich ihr Motiv selbst wählen. Am Ende des Kurses wird jeder seine eigene gesegnete Ikone in den Händen halten.

**Maria Schünemann** schreibt seit dem Jahr 2006 Ikonen. Sie ist eine erfahrene Kursleiterin und war Schülerin der Ikonographin und Künstlerin Maria Theresia von Fürstenberg.

Kursgebühr: 150 € (Kursmaterial kann bei Bedarf bei der Kursleitung erworben werden)

Kosten für 5 Übernachtungen mit Vollpension: 250 €

Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)

# KURSE IN UNSERER BUCHBINDEREI



## Grundkurs Papierverarbeitung

### Kursleitung:

P. Matthias Schäferhoff OCist

**Wann:** 04.01.2025 und 08.03.2025  
von 9 – 16.30 Uhr

Für alle, die Lust haben sich mit dem Buchbinden zu befassen und noch keine oder wenig Erfahrung haben, ist dies der ideale Einstiegskurs. Er dauert nur zwei Tage, dann hat man schon einiges über Papier, seine Eigenschaften und Verarbeitung erfahren und praktisch angewendet. P. Matthias führt in die unterschiedlichen Techniken ein, sie arbeiten mit den wesentlichen Buchbinder-Werkzeugen. Im Kurs werden zwei bezogene Deckel und ein Leporello angefertigt.

**P. Matthias** absolvierte nach der Zeit des Noviziates die Ausbildung zum Buchbinder in der Buchbinderei Pantele bei Freising. Im August 2014 schloss er die Ausbildung mit der Gesellenprüfung ab, ausgezeichnet mit dem „Horst-Thül-Preis“ für besondere Verdienste im Buchbinderhandwerk.

Kursgebühr inkl. Material und Mittagessen : 70 €  
Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)

# KURSE IN UNSERER BUCHBINDEREI



## Bunte Hefte gestalten und Handheftungsarten

### Kursleitung:

P. Matthias Schäferhoff OCist

**Wann:** 10. – 11.01.2025

28. – 29.03.2025

Für alle, die Lust haben einlagige Hefte künstlerisch zu gestalten. Die Teilnehmer lernen verschiedene Heftarten kennen, um mit Nadel und Faden zu heften. Die Hefte können auch individuell mit Namen oder Titel an der Prägepresse geprägt werden.

Der Kurs beginnt am Freitag mit einer Bibliotheksführung um 14 Uhr und endet am Samstag um 16.30 Uhr.

**P. Matthias** absolvierte nach der Zeit des Noviziates die Ausbildung zum Buchbinder in der Buchbinderei Pantele bei Freising. Im August 2014 schloss er die Ausbildung mit der Gesellenprüfung ab, ausgezeichnet mit dem „Horst-Thül-Preis“ für besondere Verdienste im Buchbinderhandwerk.

Kursgebühr inkl. Materialien: 80 €

Kosten Übernachtung mit Vollpension: 55 €

Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)

# KURSE IN UNSERER BUCHBINDEREI



## Notizbücher binden

### Kursleitung:

P. Matthias Schäferhoff OCist

**Wann:** 14. - 15.02.2025

14. - 15.11.2025

In diesem klassischen Buchbindekurs gestalten und stellen die Teilnehmer einen Bucheinband für Notizbücher her. Auf der Basis einer Auswahl von vorgefertigten Blancoblöcken mit unterschiedlichen Formaten gestalten wir individuelle Einbanddecken. Prägepresse, Papiere und Gewebe stehen für die Umsetzung bereit. Der gestalterischen Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Die Einbände können an der Prägepresse mit Titel oder Namen geprägt werden.

**P. Matthias** absolvierte nach der Zeit des Noviziates die Ausbildung zum Buchbinder in der Buchbinderei Pantele bei Freising. Im August 2014 schloss er die Ausbildung mit der Gesellenprüfung ab, ausgezeichnet mit dem „Horst-Thül-Preis“ für besondere Verdienste im Buchbinderhandwerk.

Kursgebühr inkl. Materialien: 120 €

Kosten Übernachtung mit Vollpension: 55 €

Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)



# CRASHKURS LITURGIE



## Einführung in die Liturgie der Kirche

### Kursleitung:

P. Coelstin Nebel OCist

### Wann:

04. – 07.09.2025

Wir sind Christen. Wir sind Teil der Kirche. Weil wir Christen sind, feiern wir Liturgie – weil wir Liturgie feiern, sind wir Christen. Aber was verbirgt sich hinter diesem Terminus „Liturgie“? Welche Formen der Liturgie gibt es? Was ist meine Rolle in der Feier des Gottesdienstes, wie kann ich mich fruchtbar daran beteiligen? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im „Crashkurs Liturgie“. Die Teilnehmer werden in diverse Themengebiete eintauchen: Geschichte, Gesten, Eucharistie, Sakramente, Stundengebet, etc. Das Einzige, was Sie mitbringen sollten, sind Interesse und Freude an Neuem. Gerne werden wir auf die individuellen Interessen aller Teilnehmer\*innen eingehen. Der Kurs richtet sich sowohl an interessierte Laien, als auch an Ordensleute.

**P. Coelstin Nebel OCist** war langjähriger Zeremoniär des Stiftes Heiligenkreuz und ist Student am Päpstlichen Liturgischen Institut Sant’Anselmo in Rom und Sekretär für Liturgie im Zisterzienserorden.

Kursgebühr inkl. Materialien: 20 €

Kosten für 3 Übernachtungen mit Vollpension: 165 €

Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)

# (KL)OSTERTAGE FÜR MÄNNER



## **(Kl)Ostertage 2025**

### **Kursleitung:**

Novizenmeister P. Rupert Fetsch OCist

### **Wann:**

12.04. – 22.04.2025

Von Samstag vor Palmsonntag bis Ostermontag bieten wir jungen Männern zwischen 18 und 40 Jahren die Möglichkeit, das Klosterleben und unsere Gemeinschaft kennenzulernen und mit uns Mönchen Ostern zu feiern. Der Aufenthalt ist kostenlos. Dafür erwarten wir eine Mithilfe bei kleineren Arbeiten im Kloster sowie die Teilnahme und Mitwirkung in unseren Liturgien.

Neben dem persönlichen Austausch mit uns Mönchen und dem Angebot einer geistlichen Begleitung bietet diese Woche die Chance, über die Ziele im eigenen Leben nachzudenken und Gemeinschaft mit anderen nach ihrer Berufung Fragenden zu erfahren.

Die „(Kl)Ostertage“ sind kostenlos.  
Anmeldung per Mail an: [p.rupert@kloster-stiepel.de](mailto:p.rupert@kloster-stiepel.de)

# GLAUBENSGESPRÄCHE



## Glauben erweitern und vertiefen

### Kursleitung:

P. Prior Maurus Zerb OCist

### Wann und wo:

Einmal im Monat in der Pilgerhalle des Klosters um 19.30 Uhr. Die genauen Termine entnehmen sie bitte den Aushängen!

„Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.“ (1 Petr 3,15)

Die Glaubensgespräche mit P. Prior Maurus Zerb OCist dienen der Vertiefung und Erweiterung des eigenen Glaubens. Im ersten Teil der Glaubensgespräche erfolgt ein Impulsreferat zu einem vorgegebenen Thema. Die Teilnehmer der Glaubensrunde können anschließend ihre Ansichten und Meinungen vorbringen und sich austauschen. Im zweiten Teil wird P. Prior Maurus das Thema aus Sicht der Katholischen Kirche noch einmal aufgreifen, sowie Stellung zu Fragen und Meinungen nehmen.

Die Teilnahme an den Glaubensgesprächen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte sind herzlich willkommen.

# EINKEHRTAGE



## Einkehrtag in der Fastenzeit: Maria unter dem Kreuz

### Kursleitung:

P. Rupert Fetsch OCist

in Zusammenarbeit mit der Legio Mariens

### Wann und wo:

Samstag, 29.03.2025, in der Pilgerhalle des Klosters

Bei diesem Einkehrtag in der Fastenzeit blicken wir mit dem Evangelisten Johannes auf das Kreuz und auf den, der daran für uns starb: Jesus Christus, unser Herr. Zugleich betrachten wir die Frau, die unter dem Kreuz stand und die dort unsere Mutter geworden ist: „Siehe, deine Mutter!“ (Joh 19,27).

Der Einkehrtag beginnt um 9.30 Uhr und beinhaltet die Feier der Hl. Messe, zwei Vorträge, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen.

**P. Rupert Fetsch OCist** ist Subprior und Novizenmeister im Kloster Stiepel. Er ist regelmäßig auf Radio Horeb in der Sendereihe „Spiritualität“ zu hören.

Gebühr für den Einkehrtag inkl. Mittagessen, Kaffee u. Kuchen: 15 €  
Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)

# EINKEHRTAGE



## Einkehrtag im Advent: Maria, die adventliche Frau

### Kursleitung:

P. Rupert Fetsch OCist

in Zusammenarbeit mit der Legio Mariens

### Wann und wo:

Samstag, der 13.12.2025, in der Pilgerhalle des Klosters

Der Advent ist eine Zeit des Hoffens und der Erwartung. Bei diesem Einkehrtag blicken wir deshalb auf Maria als adventliche Frau. Wir betrachten ihr absolutes „JA“ zur Ankunft des Messias und erwarten mit ihr voll Zuversicht das zweite Kommen unseres Erlösers Jesus Christus.

Der Einkehrtag beginnt um 9.30 Uhr und beinhaltet die Feier der Hl. Messe, zwei Vorträge, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

**P. Rupert Fetsch OCist** ist Subprior und Novizenmeister im Kloster Stiepel. Er ist regelmäßig auf Radio Horeb in der Sendereihe „Spiritualität“ zu hören.

Gebühr für den Einkehrtag inkl. Mittagessen, Kaffee u. Kuchen: 15 €  
Anmeldung per Mail an: [gastamt@kloster-stiepel.de](mailto:gastamt@kloster-stiepel.de)

# AUDITORIUM KLOSTER STIEPEL

TERMINE 1. TRIMESTER 2025

## „Spiritualität und Mystik bei Meister Eckhart“

Prof. em. Dr. Dietmar Mieth

**21. Januar 2025, 20:00 Uhr**

Pfarrheim St. Marien

---

## “Die sieben Zeichen Jesu nach dem Johannesevangelium”

Prof. em. Dr. Thomas Söding

**25. Februar 2025, 19:00 Uhr**

Ev. Stadtakademie BO,  
(Haus der Kirche), Westring 26c

---

## Geistlicher Abend in der Fastenzeit

Sr. Dr. Raphaela Brüggenthies OSB

**25. März 2025, 20:00 Uhr**

Pfarrheim St. Marien

---

## „Das Grab des Paulus in Rom“

Prof. em. Dr. Cornelia Weber-Lehmann

**15. April 2025, 20:00 Uhr**

Pfarrheim St. Marien

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Reihe Auditorium Kloster Stiepel ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# Anschrift

---

Zisterzienserkloster Bochum-Stiepel

Am Varenholt 9

44797 Bochum

[www.kloster-stiepel.de](http://www.kloster-stiepel.de)

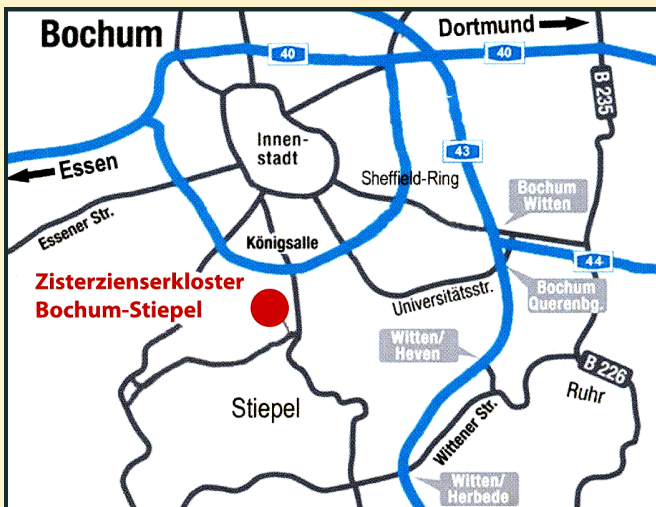
Mail: [info@kloster-stiepel.de](mailto:info@kloster-stiepel.de)

Telefon: 0234 70 90 71 50

# Anfahrt

---

## Mit dem Auto:



## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von Bochum Hauptbahnhof mit den Buslinien 349 oder 350 (Richtung Hattingen) bis zur Haltestelle Haarstraße, von dort sind es fünf Minuten zu Fuß bis zum Kloster Stiepel.

